



atelier

En route vers l'autonomie

Pour une relation d'équipe constructive

Modalités

Public :

Cadres et managers d'équipes cherchant à mieux partager l'opérationnel pour se centrer efficacement sur leurs prérogatives de managers.

Participants :

6 à 12 personnes

Durée :

1 à 3 jours

Coût :

Selon configuration

Éligible au DIF

Deux concepts-clés pour une meilleure responsabilisation des équipes

● Le cycle de l'autonomie

Comprendre les passages obligés d'une relation de dépendance à une relation d'interdépendance

● Les jeux psychologiques

Identifier les jeux psychologiques potentiels pour les éviter et instaurer des relations constructives

Un atelier en 4 temps

● Scénette d'introduction

Présentation d'une scénette humoristique illustrant plusieurs situations significatives

● Apports théoriques

Présentation du cycle de l'autonomie et du triangle dramatique (analyse transactionnelle)

● Jeux de rôles

Expérimentation de situations opérationnelles

● Débriefing / Intégration

Temps de partage et d'échange

Objectifs de cet atelier

- Comprendre les différentes phases du cycle de l'autonomie
- Comprendre les bases d'un modèle d'interaction (analyse transactionnelle)
- Identifier et déjouer les jeux psychologiques
- Expérimenter ces différents concepts en jouant plusieurs situations
- Partager et échanger pour mieux intégrer les concepts
- Créer de la cohésion sur un sujet important traité avec humour

Contact : Christophe Morin ... 06 42 60 21 51 ... contact@drole-de-je.com
Pierre Leray 06 03 15 90 83 www.drole-de-je.com